**Colegio Antonio María Gianelli**

**Profesor:** Ugarte Sebastian **Grado:** 1° “A y B” varones

**Trabajo Práctico**

* Con ayuda y acompañamiento de un familiar realizar las siguientes actividades:
* Para jugar en familia

Juego “Simón dice…”

Elige a una persona para que sea Simón. Los otros participantes se deben reunir alrededor de Simón, quien da instrucciones diciendo: "Simón dice..." diciendo a los jugadores que realicen una acción física. Por ejemplo, "Simón dice que toque su nariz", "Simón dice sacudirse como una hoja". “Simón dice saltar”. Cada participante  debe realizar la acción.

* **Circuito motriz:** realizar una pista de obstáculos con elementos que hay en casa.

Ej. : recorrer por líneas dibujadas en el piso, pasar por debajo de mesas o sillas, zig zag entre botellas, etc.



